

Wat heeft Vals Alarm met drie(3) keer Alpe d'Huzes?

(door *WALT DEEN*)

Wat heeft het evenement Alpe d'Huzes, de jaarlijkse, sportieve beklimming van deze Alpenreus voor de inzameling van geld tegen de bestrijding van kanker, te maken met de blaaskapel Vals Alarm? Het is een verband dat je, op het eerste gezicht, niet zou leggen. En dan nog wel drie(3) keer!

Ik zit op een zonovergoten terras en ben in gesprek met Arno van Geel; een bekende Madenaar die op 7 juni 2012 de Alpe d'Huez maar liefst drie(3) keer gaat beklimmen.

Wie is Arno van Geel?

- ✓ Ik ben een rasechte Mayenèr(/Madenaar) en 42 jaar geleden geboren in de Norbartstraat;
- ✓ Op mijn zevende ben ik lid geworden van harmonie- en tamboerkorps St. Caecilia in Made en heb daar jaren in het slagwerk gezeten;
- ✓ In mijn jonge jaren een redelijk getalenteerde voetballer bij Madese Boys geweest, maar vanwege blessures noodgedwongen moeten stoppen;
- ✓ Vader van vier(4) prachtige dochters;
- ✓ Logistiek manager bij Jola Mode in Made;
- ✓ Toen ik begin 20 was, ben ik lid geworden van *Vals Alarm* (1e keer) en heb daar eerst in het slagwerk gezeten en later ben ik de Bas gaan spelen.

Hoe kom je tot de gedachte om deel te nemen aan de beklimming van die gigantische berg?

“Nou, dan moeten we eigenlijk terug naar de zomervakantie van 2011. We stonden met ons gezin op een camping in Limburg en ik was de enige vader/man daar op die camping zonder racefiets. Ik ben toen gaan nadenken of fietsen misschien iets voor mij zou kunnen zijn. Die gedachte hield mij steeds meer bezig. Ik wist ook van mezelf dat ik een duwtje in de rug zeker wel zou kunnen gebruiken in mijn eerste pogingen in

de wereld van het fietsen. En daarom ben ik dan ook na onze vakantie op zoek gegaan naar een personal trainer die me dat kon bieden, en me ook wegwijs kon maken in de wereld van het fietsen.

Zo gebeurde het dat ik een paar weken later een eerste gesprek had met mijn huidige personal trainer van 'iMotivate'. Op de vraag waarom ik wilde gaan sporten, antwoordde ik dat ik wat fitter wilde worden en ook fit wilde blijven. Als snel werd me daar de vraag gesteld of meedoen aan Alpe d'Huzes niet iets voor mij was. En voor ik het wist had ik niet alleen een personal trainer gevonden; nee, ik had er ook een duidelijk doel bij verworven: de beklimming van de Alpe d'Huez, en dat dan ook nog eens meerdere keren. Ik vond dat ik het goed gedaan had en was blij met de uitkomst van het gesprek en mijn nieuw verworven doel. Waar ik ja tegen had gezegd en waar ik aan begonnen was, realiseerde ik me op dat moment niet.

Maar ja, fietsen zonder fiets en zonder passende kleding is een slechte start dus ben ik meteen maar gaan rondkijken en heb mijn eerste fiets gekocht via Marktplaats. Nog wat kleding er bij en ik was klaar voor mijn eerste kilometers.





Het meedoen aan Alpe d'Huzes gebeurt altijd in teamverband en dat gold ook voor mij (een enkeling doet het geheel op eigen houtje). Ook daar kon mijn personal trainer mij bij helpen en ik werd ingedeeld in een team met de naam 'Oelbert-iMotive 1'. Ongeveer in deze periode kwam ik ook in gesprek met Cees Verwater. Cees zou (A) graag meedoen aan Alpe d'Huzes, maar was hiertoe niet in staat vanwege zijn eigen gezondheid. Het gesprek kwam eigenlijk automatisch terecht op Martin Rasenberg, oud-lid van Vals Alarm, die we helaas vorig jaar (B) hebben moeten afstaan aan de gevolgen van kanker. En deze beide factoren (A en B) waren voor mij een extra stimulans en motivatie om mij voor dit goede doel in te zetten. Gaandeweg mijn voorbereidingen werd de gedachte omtrent de binding die we allemaal hadden met *Vals Alarm* ([2e keer](#)) steeds sterker en juist daarom wilde ik Alpe d'Huzes met een nóg grotere drive gaan fietsen voor Martin.

Hoe paste dit binnen het gezin en blijf je dit doen?

Na het kopen van de fiets en kleding ben ik gaan sporten. Dat is eigenlijk nooit een opgave geweest. Nu, in de laatste dagen, wegen de laatste loodjes overigens wel heel zwaar, hoor. Maar ik ben altijd gemotiveerd gebleven. Op zondagavond namen we altijd de weekplanning door, want alles thuis moest ook blijven doordraaien. Daarom moesten mijn activiteiten zoveel mogelijk om de sport-activiteiten van de kinderen heen gepland worden. Maar dat hebben we allemaal goed kunnen regelen. Het vergt soms wat aanpassing, en ik moet zeggen dat ik daarbij de onvoorwaardelijke steun van mijn gezin heb gekregen, want zonder die steun was dit nooit mogelijk geweest. Zijn vrouw Ingrid, die inmiddels ook is aangeschoven op het terras, knikt instemmend en uit haar blik lees ik overduidelijk dat ze volledig achter Arno staat en hem ook tijdens de laatste dagen en straks tijdens de beklimming onvoorwaardelijk steunt. Ik ben wel van plan om te blijven fietsen; in een club die bij mij past.

Hoe gaat de dag van de beklimming er uitzien?

We gaan met een bus van Caron, die volledig wordt beplakt met stickers van het Oelbert-iMotive-team, naar Frankrijk. We nemen ook een eigen kok mee die voor ons gaat koken; allemaal zeer verantwoorde maaltijden met heel veel koolhydraten. We doen mee met drie(3) teams en woensdag starten de teams twee(2) en drie(3), dus 16 fietsers. De andere acht(8) fietsers, waaronder ikzelf starten op donderdag. Maandag vertrekken we en naast de eigen catering hebben we ook extra begeleiders waardoor we in totaal met 32 mensen daar aanwezig zijn. Dinsdag pakken we nog een lichte training en woensdag, als team twee(2) en drie(3) fietsen, heb ik een rustdag. Donderdag moet ik al om 03:00u uit de veren en ontbijten, want mijn eerste start is om 04:30u. Het is dan nog donker en dus moeten we zelfs verlichting monteren.

Op mijn vraag hoe lang hij er over gaat doen, antwoord Arno met een grote grijns op zijn gezicht "een(1) uur en een(1) kwartier". Ik weet precies wat Arno hier mee wil zeggen en na een korte blik te hebben gewisseld met zijn vrouw schieten we alledrie tegelijk in de lach.

Dat was een gevleugelde uitspraak van Martin. Met Vals Alarm gingen we regelmatig buiten Made optreden en of we nou naar Rotterdam, Den Haag, Vlissingen of Groningen moesten we deden er, volgens martin, altijd maar een(1) uur en een(1) kwartier over; "da's gewoon een kwestie van gas geven."

Zonder dollen, denk ik dat ik anderhalf uur over een beklimming ga doen. Het moet verantwoord, want je moet niet te veel energie tijdens die eerste beklimming verbruiken; er komen er nog een paar. En natuurlijk moet je onderweg veel drinken en na elke beklimming wordt er gegeten.

Ik denk wel dat ik na 7 juni 'afleggens klaar' ben. Het is een zware weg geweest om zo ver te komen en de echte beproeving komt op de dag zelf. Mijn personal trainer zei altijd "dat je kunt trainen voor drie(3) beklimmingen, maar hoe jij met je emotie die dag omgaat daar kan ik geen uitspraken over doen. Dat zul je helemaal zelf moeten doen." En dat is meteen ook hetgeen waar Arno niet veel over vertelt, het is duidelijk dat hij deze beproeving nog moet ondergaan en dat hij daar nog niet te veel over wil nadenken. Dat zien we wel op de dag zelf, zegt hij.

Kijk, ik heb getraind voor drie beklimmingen en daar ga ik ook zeker voor. Misschien worden het er wel meer, maar dat is afhankelijk van een aantal factoren en dat kan ik pas op de dag zelf zeggen. Ik weet wel dat de derde beklimming een heel speciale gaat worden. Mijn inzameling gaat, zoals alle inzamelingen, naar KWF kankerbestrijding, maar de derde beklimming draag ik op aan Martin. Ik heb Martin leren kennen in mijn tijd bij Vals Alarm en ben hem erg gaan waarderen. Daarom dat ik voor die derde keer een speciale helm heb gemaakt; enerzijds om mijn Brabantse komaf te laten zien en anderzijds om mijn verbondenheid met Martin en Vals Alarm tot uitdrukking te laten komen. En op de foto kun je duidelijk deze komaf en verbondenheid aflezen. De derde beklimming wordt dus in meerdere opzichten voor mij de zwaarste, dat kun je je waarschijnlijk wel indenken.



Hoe kunnen we jou volgen?

Natuurlijk via internet: <http://deelnemers.alpe-dhuzes.nl/acties/arnogeel/arno-van-geel> of via de site van Vals Alarm: <http://www.valsalarmmade.nl/media.php>.

Er zijn vier(4) live webcams: <http://live.opgevenisgeenoptie.nl/webcams>.

Verslag via Radio2 en via radio Alpe d'Huzes (FM 107.6).

Live verslag via TV: donderdag van 19:00u tot 20:00u op Nederland1 en (de hele dag) via het themakanaal Spirit24.

Welk deel van het bedrag gaat uiteindelijk naar het KWF kankerfonds?

Het volledige bedrag. Een strijkstok waar geld aan blijft hangen die kennen we niet! De organisatie bestaat voor 100% uit vrijwilligers en de deelnemers moeten zelf hun deelname bekostigen. Zo kun je je bijvoorbeeld boven op de Alpe d'Huez voor €10 laten masseren. Deze tien(10) Euro gaan dan weer direct in een potje dat bestemd is voor hetzelfde goede doel. Er gaat dus niets verloren.

De jou wel bekende blaaskapel Vals Alarm wil op 1 juli tijdens Bruisend Made geld inzamelen door 'met de pet' rond te gaan voor dit goede doel. Voelt dat niet als mosterd na de maaltijd?

Kijk, allereerst is het zo dat we helaas moeten constateren dat er nog steeds veel geld nodig is voor onderzoek om uiteindelijk kanker te kunnen genezen. En daarvoor zijn alle giften welkom, natuurlijk. En dit stopt echt niet als ik op 07 juni Alpe d'Huzes heb afgerond. Nee, die inzameling gaat elke dag van het jaar door. Ik vind het super! dat een club als Vals Alarm (**3^e keer**) zich wil inzetten voor het goede doel, en in dit specifieke geval om mijn persoonlijke bedrag te verhogen. Voor mij is het een mooie gelegenheid om op 01 juli 2012 tijdens Bruisend Made mijn sportieve prestatie af te ronden. En wat is er mooier om dat met oude bekenden en mijn vrienden van Vals Alarm te kunnen doen.

De balans van mijn opbrengst wordt pas in september opgemaakt, en pas dan zal bekend worden hoeveel sponsorgeld ik heb opgehaald.

Wil jij nog iets toevoegen of vertellen?

Ik wil allereerst alle mensen en instanties alvast heel hartelijk bedanken voor hun donaties.

Als ze het mij vandaag zouden vragen, zou ik het zo wéér doen. Het is een zwaar traject geweest en een tweede keer daar zou ik eerst eens heel goed over moeten nadenken. Laten we eerst deze maar eens afronden.

Daarnaast heb ik mogen constateren dat een groep van 32 totaal verschillende mensen in driekwart jaar is getransformeerd naar een hecht team dat op 06 en 07 juni 2012 een topprestatie gaat leveren:

Opgeven is géén optie!